

SOMMARIO

- » [EDP Story](#)
- » [Faccia a Faccia](#)
- » [Il Punto](#)
- » [Infoscopio](#)
- » [L'opinione](#)
- » [Online](#)

Rubriche

- » [Accordi & Sinergie](#)
- » [Formazione](#)
- » [Hard & Soft](#)
- » [Internet & dintorni](#)
- » [Networking & TLC](#)
- » [Ricerche & Mercato](#)
- » [Rosso & Nero](#)
- » [Sicurezza & ICT](#)

Offline

- » [Eventi & Seminari](#)
- » [In libreria](#)
- » [Tempo libero](#)

MACCHINA DEL TEMPO

Nr. 298 del 03/06/2002

[Vai](#)

INFORMATICA 70

Fondata nel 1972 quale iniziativa editoriale del tutto indipendente, animata solo dal desiderio di mettersi al servizio del lettore per informarlo, con la maggiore obiettività possibile, sul dinamico mondo dell'ICT.

Direttore Responsabile:
Rodolfo Grigolato
Condirettore editoriale:
Paola Bertolini
Direttore marketing:
Roberto Zuin

Autor. Tribunale di Roma
n.14557 - 5 giugno 1972

Eventi e Seminari

ESTATE IN FORMA... ANCHE PSICOLOGICA

Elpore propone una formula nuova per la crescita individuale. Quattro appuntamenti, indipendenti tra loro, per verificarsi e sviluppare nuove capacità. GLI APPUNTAMENTI E I TEMI · Gestione del cambiamento – 7 e 8 giugno 2002 Le reazioni individuali nei confronti del cambiamento, capacità di accogliere la diversità; strumenti per la gestione delle situazioni difficili · Gestione del tempo – 14-15 giugno Individuare i propri ritmi; battere i mangia tempo; definire le priorità. Regole per la ottimizzazione del tempo. · Far fronte allo stress – 28-29 giugno Valutare e gestire le situazioni stressanti; consapevolezza delle risorse individuali; gestione dei conflitti. · Comunicazione efficace – 12-13 luglio Il comportamento e i suoi riflessi sulla comunicazione; ostacoli e fattori di facilitazione della comunicazione; ascolto attivo; ritagliare il linguaggio su chi ascolta. LA FORMULA: Un incontro di introduzione al tema il venerdì pomeriggio, dalle 17 alle 19. Sei ore di lavoro (9-13 / 14-16) con test, role playing e confronto al sabato. GLI OBIETTIVI Raggiungere competenze individuali che permettano di instaurare relazioni interpersonali gratificanti, gestire l'ansia dovuta ai cambiamenti repentini della nostra epoca, gestire il proprio tempo con attenzione al benessere. I PARTECIPANTI Persone desiderose di conoscersi in modo più profondo ed acquisire competenze relazionali che le aiutino a vivere meglio. I corsi prevedono gruppi composti da un minimo di 8 persone ad un massimo di 15 IL LUOGO Milano, la sede verrà scelta in base al numero dei partecipanti e comunicata prima dei corsi I COSTI un incontro: 100 euro; due incontri: 190 euro; tre incontri: 250 euro; quattro incontri: 300 euro Ad ogni partecipante verrà distribuito il materiale didattico del corso predisposto dai docenti e verrà rilasciato un attestato di frequenza/partecipazione INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: Elpore th. – segreteria organizzativa: telefono 02-29011259 (Clara) e-mail: elpore@lippocastano.it

Autore:
Società:

Link correlati:

Vedi Anche:

In rete da lunedì 3 giugno 2002



- [Torna indietro](#)

IL CHI E'



NEWSLETTER

[Iscrivimi](#)

TOOLS - UTILITY

-  [Preferiti](#)
-  [Home Page](#)

[Le ultime NEWS di I70 Sul tuo Sito](#)

Cerca nel web

[Vai](#)

GUESTBOOK

-  [LEGGI FIRMA](#)