



Lavoro
19 novembre 2002

"Soffro lo stress": Riconoscere e curare la "sindrome generale di adattamento"

Intervista a Vittorio Tripeni di Elpore Th

a cura di Roberta Astori

Il prossimo 28 novembre si svolgerà a Milano, presso la sede di Elpore Th (via Bernardino Luini, 5) una giornata di studio ed approfondimento su un problema che sta coinvolgendo un numero sempre maggiore di lavoratori.

"Stress" è un termine che oggi è diventato quasi uno stereotipo e comprende concetti spesso anche tra di loro contraddittori. Si tratta di un fenomeno che non esonera nessuna categoria professionale (neppure il mondo del clero). Oltre 50% dei salariati lavorano a ritmo veloce o sotto la pressione di scadenze per almeno un quarto della giornata attiva; un terzo dei lavoratori dice di avere poco controllo della propria attività o di non averne affatto; il 9% segnala di essere stato oggetto di intimidazioni sul lavoro. Nell'UE lo stress è al secondo posto tra i problemi di salute connessi all'impiego e interessa il 28% dei lavoratori, il 23% dei quali dice di soffrire di stanchezza generale. Il 4% degli occupati dichiara infine di avere subito violenza fisica nell'ambiente professionale.

Ne parliamo con Vittorio Tripeni, consulente di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni per conto di Elpore Th.



All'interno

[Intervista allo psicologo Vittorio Tripeni](#)

[Definire lo "Stress"](#)

[Come riconoscerne i sintomi?](#)

[Cause, effetti, prevenzione e terapia](#)

Per iniziare

[>> Elpore Th - Convegno "stress e lavoro"](#)

Convegno Stress e lavoro: "Aumentare la qualità delle relazioni psico sociali e ridurre gli effetti del cambiamento. Una chiave di lettura alla luce della psicologia del lavoro e delle organizzazioni".

[>> Settimana UE della Sicurezza 2002 - "Lavorare con Stress?"](#)

Sul sito del Governo, una pagina dedicata al Seminario nazionale promosso dal Min. del Lavoro e delle Politiche Sociali, in collaborazione con Inail, Ispesl, Istituto Italiano di Medicina Sociale e la Clinica del Lavoro L. Devoto.

[>> European Week 2002: preventing psychological risk at work](#)

Circa un lavoratore su tre in UE, più di 40 milioni di persone dichiarano di essere vittime dello stress, un fenomeno che causa ogni anno la perdita di milioni di posti di lavoro.

[>> The International Stress Management Association](#)

Ism - Usa è un'organizzazione no-profit finalizzata al miglioramento dello stato di salute dei lavoratori. Svolge azioni di ricerca clinica e scientifica, di sensibilizzazione e informazione sul tema.

NB: Le pagine si apriranno in un'altra finestra del vostro browser. Il collegamento a siti esterni non implica alcun riconoscimento da parte di JobOnLine.

Se hai perso
il filo ...

Seleziona



Newsletter

E-mail



Il settimanale di
informazione sul lavoro con
oltre 70 mila iscritti [info](#)